



MARCHE NORDIQUE

AU PAYS DU CHATAIGNIER

Nos séances encadrées 2010 :

Lun 09/08 de 9h45 à 12h00
Devant l'Eglise à BESSE

Lun 09/08 de 9h45 à 12h00
Devant l'Eglise à BESSE

Ven 13/08 de 21h30 à 23h30
Place de la Poste à VILLEFRANCHE DU PGD

Dim 22/08 de 9h45 à 12h00
Au Départ du Parcours de Marche Nordique
Ancien stade de Foot PRATS DU PGD

Dim 12/09 de 14h00 à 16h00
Au Départ du Parcours de Marche Nordique
Stade de Foot CAMPAGNAC les QUERCY

Dim 26/09 de 9h45 à 12h00
Devant l'Eglise à SAINT CERNIN DE L'HERM

Ven 10/10 de 14h00 à 16h00
Place de la Poste à VILLEFRANCHE DU PGD

Week end spécial multi activités Vtt Escalade, Rando, tir à l'arc, réflexologie... Activités pour adultes et enfants :

Sam 23/10
Au Départ du Parcours de Marche Nordique
Ancien stade de Foot PRATS DU PGD

Marche nordique initiation :
Durée : 2h (14h-16h et 17h-19h)
Marche Nordique sportive :
Durée : 2h (14h16h et 17h-19h)

Dim 24/10
Au Départ du Parcours de Marche Nordique
Stade de Foot CAMPAGNAC LES QUERCY

Marche nordique initiation
Durée : 2h (9h-10h30 et 11h-12h30)
Marche Nordique sportive
Durée : 2h (9h-10h30 et 11h-12h30)

Dim 31/10 de 9h45 à 12h00
Devant l'Eglise à ORLIAC

Dim 14/11 de 14h00 à 16h00
Devant l'Eglise à LOUBEJAC

Dim 05/12 de 9h45 à 12h00
Devant la salle des Fêtes du GOT

Séances organisées par la Communauté de Communes et l'Office de Tourisme du Pays du Châtaignier. En partenariat avec le Conseil Général de la Dordogne



Coté pratique :

- Les séances accessibles à tous à partir de 10 ans elles sont encadrées par un instructeur diplômé Jérôme MERCHADOU
- Le Tarif de la séance est de 4 €/personne
- Les bâtons sont prêtés par le Conseil Général de la Dordogne
- Prévoir de l'eau, une tenue et des chaussures de sport (l'idéal est la basket type trail).
- Pour les nocturnes prévoir si possible une lampe frontale

Infos Réservations : 05 53 29 98 37